

ПРОЕКТ

«Путь к материнству»

(наименование проекта)

1. Паспорт проекта

Наименование муниципального округа субъекта Российской Федерации	Урмарский муниципальный округ Чувашской Республики Российской Федерации	Срок начала и окончания реализации проекта	01 декабрь 2024 31 декабрь 2026
Полное наименование участника (Указать в точном соответствии с нормативным актом (устав), на основании которого действует участник)	Бюджетное учреждение Чувашской Республики «Урмарский комплексный центр социального обслуживания населения» Министерства труда и социальной защиты Чувашской Республики		
Целевые группы	Беременные женщины и женщины, планирующие беременность, проживающие на территории Урмарского муниципального округа Чувашской Республики Российской Федерации – 35 чел.;		
Цель проекта	Повышение рождаемости и улучшение демографической ситуации в Урмарском муниципальном округе через подготовку женщин к осознанному и гармоничному материнству, благополучной беременности и рождению здоровых детей, укрепление и сохранность репродуктивного и психического здоровья, а также полноценному восстановлению в послеродовом периоде с перспективой дальнейшего материнства.		
Задачи проекта	1. Организация и проведение информационно-просветительских, консультационных мероприятий для беременных и женщин, планирующих беременность с привлечением профильных специалистов; 2. Информирование женщин в период беременности и раннего детства ребенка о способах ухода за ребенком, поддержания своего психо-эмоционального состояния, борьбы с послеродовой депрессией, последствиях стресса мамы для ребенка; 3. Укрепление внутрисемейных отношений.		
Соисполнители мероприятий проекта (Указать (при наличии соисполнителей) наименования организаций (юридических лиц), подтвердивших согласие принять участие в реализации проекта в качестве соисполнителей,	Соисполнители		Виды поддержки
	БУ «Урмарская центральная районная больница» Министерства здравоохранения Чувашской Республики		Информационная, методическая, организационная, консультационная

<i>а также которые готовы оказать информационную, консультационную, организационную, материальную и (или) иную поддержку реализации проекта).</i>	Районная газета «Херле ялав»	Информационная
Объем и источники финансирования проекта (Указать объем средств, необходимых для реализации мероприятий проекта, в соответствии с разделом 6 заявки (Финансовое обеспечение реализации проекта (Бюджет проекта))	Объем средств, необходимых для реализации мероприятий проекта, (всего) – 3000 рублей, в том числе: объем собственных средств участника, направляемых на реализацию мероприятий проекта – 0 рублей; объем привлеченных (благотворительных, спонсорских) средств, поступивших от сторонних организаций или граждан на реализацию мероприятий проекта – 3000 рублей	

3. Описание проекта

Обоснование актуальности проекта и проблем, требующих решения в рамках проекта	Актуальность: в Урмарском муниципальном округе Чувашской Республики Российской Федерации отсутствуют родильные отделения, ближайшие находятся в г. Канаш, г. Цивильск и г. Чебоксары. Проект «Путь к материнству» даст возможность получения беременными женщинами достоверной информации, практических навыков от медицинских специалистов, как альтернатива интернету, «знакомых», книг и журналов; Колебание возраста деторождения (ранняя беременность у подростков и женщины родившие первенца после 40 лет). В Урмарском муниципальном округе Чувашской Республики численность населения составляет 21863 человека, в том числе детей в возрасте до 6 лет-2181 человек, подростков (школьников) в возрасте от 7 до 17 лет-2585 человек, молодежи от 18 до 29 лет- 2618 человек, взрослых в возрасте от 30 до 60 лет- 9407 человек, пожилых людей от 60 лет- 4766 человек, а долгожителей старше 80 лет- 306 человек. По статистическим данным смертность превышает рождаемость более чем в 3 раза. Увеличение количества многодетных семей, повышение рождаемости ожидаются в реализации данного проекта. Проблема: 1. Формирование навыков, необходимых для благоприятного течения и исхода беременности и родов, послеродового периода, создание оптимальных условий вскармливания и ухода за новорожденным; 2. Повышение личной ответственности за сохранение своего здоровья и здоровья будущего ребенка; 3. Выявление факторов риска в поведении беременной женщины; 4. Работа с членами семьи беременной женщины.
--	---

Аннотация проекта <i>(Описать основную идею проекта, целевую группу, содержание проекта, основные результаты и дальнейшее развитие проекта (текстовое представление проекта, не более 3000 символов). Описание представляется с учетом информации в паспорте)</i>	Идея проекта: 1. Укрепление и сохранность репродуктивного здоровья беременных женщин и будущих детей для формирования здоровой нации в Российской Федерации. 2. Формирование у женщин адекватного гигиенического поведения и навыков, необходимых для благоприятного течения и исхода беременности и родов, послеродового периода, создание оптимальных условий вскармливания и ухода за новорожденным; 3. Повышение рождаемости и демографической ситуации. Целевая группа: беременные женщины и женщины, планирующие беременность, проживающие на территории Урмарского муниципального округа Чувашской Республики – 35 чел. Содержание проекта: Программа «Путь к материнству» рассчитана на беременных женщин и женщин, планирующих беременность, проживающих на территории Урмарского муниципального округа Чувашской Республики. Рождение ребенка - одно из самых значимых событий в жизни женщины. Очень важно, чтобы этот важный жизненный этап прошел без напряжения и тревог, в радостном ожидании. Известно, что позитивный настрой беременной женщины благоприятно влияет на внутриутробное развитие плода, способствует уменьшению количества осложнений беременности и родов. Будущие мамы сталкиваются с вопросами, ответы на которые можно получить в данном проекте. Проект направлен на укрепление и сохранность репродуктивного здоровья женщин, на формирование у них активной позиции по отношению к своему здоровью и здоровью будущего ребенка, подготовка к осознанному и гармоничному материнству, благополучной беременности и рождению здоровых детей, а также полноценному восстановлению в послеродовом периоде с перспективой дальнейшего материнства. Основные результаты: - консультирование и организация обратной связи с беременными женщинами и членами их семьи позволяет оперативно отреагировать на возникающие проблемные ситуации и дает возможность оказать профессиональную поддержку; - стабилизация эмоционального фона беременных, улучшение психологического состояния матерей, снижение уровня личной тревожности – формирование навыков материнского поведения (уход за ребенком, организация грудного вскармливания и др.) – снижают напряжение и конфликтность во взаимодействии с супругом, другими членами семьи – повышает уверенность в себе за счет приобретения компетенций по уходу за новорожденным; - получение знаний об анатомо-физиологических особенностях организма женщины и
---	--

	плода в различные сроки беременности, правилах личной гигиены, половой жизни, двигательного режима, диеты; - осознание значения регулярного посещения врача для благополучного течения и исхода беременности; - понимание физиологии родов и необходимости психопрофилактической подготовки к ним; - подготовка организма женщины к лактации и грудному вскармливанию; - получение рекомендаций по правильной организации условий жизни новорожденного ребенка дома. Дальнейшее развитие проекта: - укрепление семейных ценностей, гармонизация внутрисемейных отношений, снижение числа абортов и связанных с ними болезней; - улучшение демографических показателей (увеличение рождаемости, снижение числа разводов, отказов от детей); - создание особенной культуры отношения к беременным и беременности; - улучшение психологического состояния беременных женщин; - создание благоприятной, комфортной среды, уважительное отношение со стороны общества, увеличение количества положительных эмоций и радости; - предоставление печатных и видеоматериалов для закрепления полученных знаний; - просветительская работа с членами семьи, беременной женщины.
Ресурсное обеспечение проекта (Дать краткое описание ресурсов, которыми располагает участник для реализации проекта)	Финансовых: Объем средств, необходимых для реализации мероприятий проекта, (всего) – 3000 рублей, в том числе: объем собственных средств участника, направляемых на реализацию мероприятий проекта – 0 рублей; объем привлеченных (благотворительных, спонсорских) средств, поступивших от сторонних организаций или граждан на реализацию мероприятий проекта – 3000 рублей: 1. Канцелярские товары: ручки, карандаши, тетради, блокноты (для записей)- 1000 рублей; 2. Чай, кофе, сахар, конфеты, печенье (для организации чаепития)- 2000 рублей. Кадровых: 1. Врач– гинеколог БУ «Урмарская центральная районная больница» Министерства здравоохранения Чувашской Республики; 2. Акушер - гинеколог БУ «Урмарская центральная районная больница» Министерства здравоохранения Чувашской Республики; 3. Специалисты Семейного МФЦ. Материально-технических: тихая гостиная, компьютер, 2 кресла, столик, торшер, диван с подушками, шкаф, 2 стеллажа, стол, 2 компьютерных кресла, методические

	ресурсы, наглядные материалы. Информационных: официальный сайт БУ «Урмарский КЦСОН» Минтруда Чувашии, официальный сайт БУ «Урмарская центральная районная больница» Минздрав Чувашии, Урмарская районная газета «Херле ялав», социальные сети «ВКонтакте» и Telegram. Методических: 1. Беременность от А до Я. Полный справочник / ред. Ю.Ю. Елисеев. - М.: Эксмо, 2009. 2. Питание беременных женщин, кормящих матерей и детей раннего возраста / Конь Игорь Яковлевич. - М.: Медицинское Информационное Агентство (МИА), 2015 3. Подготовка беременных к родам / Кузьминых Татьяна Ульяновна. - М.: Н-Л, 2007 4. Счастливая беременность. Домашняя энциклопедия / Н. Полищук. - М.: Вектор, 2006 5. Лекарственная терапия в период беременности и лактации / К. Шефер, Х. Шпильманн, К. Феттер. - Москва: 2010. 6. Макаров, О.В. Инфекции в акушерстве и гинекологии / О.В. Макаров. - М.: МЕДпресс-информ, 2009 7. Мордас Е.С. Психологический кризис беременности // Akademicka psychologie. – 2017 8. Алешина Ю. А. Индивидуальное и семейное консультирование / Ю.А.Алешина. М.: Класс, 2000
Управление проектом	Повышение рождаемости и улучшение демографической ситуации, подготовка женщин к осознанному и гармоничному материнству, благополучной беременности и рождению здоровых детей, укрепление и сохранность репродуктивного и психического здоровья, а также полноценному восстановлению в послеродовом периоде с перспективой дальнейшего материнства является основной целью проекта «Путь материнства». Она достигается организацией и проведением информационно-просветительских, консультационных мероприятий для беременных и женщин, планирующих беременность с привлечением профильных специалистов. Мероприятия по проекту проводятся ежемесячно в форме индивидуальных и групповых бесед. Они организуются дифференцированно в зависимости от сроков беременности и включают вопросы анатомо-физиологических особенностей организма беременной женщины и плода в различные сроки и гигиены женщины в этот период. Для

	закрепления полученных знаний раздается печатный материал в виде буклетов, которые содержат полезную информацию и рекомендации.
--	---

4. Комплексный план реализации мероприятий проекта

№ п/п	Наименования мероприятий	Период реализации		Содержание мероприятия	Ожидаемые результаты мероприятия (с указанием количественных и качественных показателей)	Подтверждающие материалы
		2024	2026			
		Декабрь	Декабрь			
1	2	3	4	5	6	7
Задача 1. Организация и проведение информационно-просветительских, консультационных мероприятий для беременных и женщин, планирующих беременность с привлечением профильных специалистов						
1.1	Анонсирование мероприятий через социальные сети, мессенджеры, сайты учреждения	2024	2026	Информирование о предстоящих мероприятиях и возможность записи для их посещения	Укрепление семейных ценностей, гармонизация внутрисемейных отношений, возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными медицинскими работниками	Публикация на сайте организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
1.2	Раздача буклетов, памяток, листовок в женской консультации, детской поликлинике	2024	2026	Информирование о психоэмоциональном состоянии матери и его влиянии на здоровье ребенка, правильном питании, ведении здорового образа жизни	Формирование материнской, родовой и лактационной доминанты; повышение готовности к материнству; популяризация бережного отношения и заботы общества по отношению к беременным	Публикация на сайте организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
1.3	Беседы по подготовке к родам и материнству	2024	2026	Разъяснение о строении и функционировании половой системы, внутриутробном развитии плода, о факторах риска беременности, о подготовке к родам.	Снижение тревоги и страхов, связанных с беременностью, адаптацию к	Публикация на сайте «организации, на официальных

					изменениям и решение психологических проблем, улучшение психоэмоционального состояния	интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
1.4	Индивидуальные и групповые консультации	2024	2026	Рассмотрение вопросов личной гигиены беременной женщины, анатомо-физиологические изменения в организме женщины во время беременности, факторы риска, законодательные права	Повышение психологического настроения, развитие чувства бодрости, оптимизма и уверенности в своих силах, коррекция жизненных установок	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
Задача 2. Информирование женщин в период беременности и раннего детства ребенка о способах ухода за ребенком, поддержания своего психо - эмоционального состояния, борьбы с послеродовой депрессией, последствиях стресса мамы для ребенка						
2.1	Беседы об эмоциональном состоянии беременной женщины	2024	2026	Проведение бесед о том, как преодолеть стресс, побороть усиленную мнительность, чувствительность. Страх и другие важные особенности психоэмоционального состояния будущей мамы	Налаживается психоэмоциональное состояние готовность женщины к предстоящим родам	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
2.2	Беседы о способах ухода за ребенком	2024	2026	Разъяснение о предметах ухода и правилах ухода за ребенком.	Снижение тревоги и страхов, связанных с уходом за ребенком, решение психологических проблем, улучшение психоэмоционального состояния	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
2.3	Индивидуальные и групповые консультации	2024	2026	Обсуждение личностных и внутрисемейных проблем, получение ответов на беспокоящие вопросы от врачей, психологов	Выработка стратегий преодоления жизненных трудностей, связанных с уходом и воспитанием ребенка	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в

						прессе, фотоотчеты
Задача 3. Укрепление внутрисемейных отношений						
3.1	Групповые и индивидуальные беседы с членами семьи о подготовке к рождению ребенка	2024	2026	Привлечение членов семьи к активному участию в дородовой подготовке, просмотр тематических видеофильмов, чтение специальной литературы	Благоприятный эмоциональный фон, оптимизм, уверенность в своих силах, чувство поддержки	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
3.2	Беседы с беременными женщинами об укреплении внутрисемейных отношений	2024	2026	Обсуждение об образе женщины в семье, ее роли, о взаимоотношениях с супругом, о ценностях семьи	Корректируется образ жизни женщины, как матери, супруги, укрепляются семейные отношения посредством участия супруга в воспитании ребенка	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты
3.3	Психологическое консультирование	2024	2026	Решение личностных и внутрисемейных проблем, страхов, эмоциональных травм, психологическая подготовка к родам	Укрепление доверия родителей к себе как к будущим родителям, формирование адекватных представлений и о беременности, родах и материнстве, формирование знаний и практических навыков, необходимых в связи с предстоящими родами и материнством	Публикация на сайте «организации, на официальных интернет ресурсах, в прессе, фотоотчеты

(должность специалиста, ведущего проект)

(подпись)

(расшифровка подписи)