**Отчет о реализации проекта «Здоровейка»**

**за 2022 год**

Цель проекта: сохранить и укрепить здоровье детей, сформировать потребность в здоровом образе жизни, развить ключевые компетенции ребенка.

Задачи:обеспечить воспитанников необходимой информацией для формирования собственных стратегий и технологий, позволяющих сохранять и укреплять здоровье; сформировать у детей адекватное представление о правилах ЗОЖ, бережного отношения к своему здоровью; привить навыки профилактики и гигиены, первой медицинской помощи, развивать умение предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков для себя и своих сверстников;научить ребенка обращаться с опасными для здоровья веществами; с правилами поведения на улице, в быту; продемонстрировать необходимость выработки специальных навыков, которые могли бы помочь детям уберечься от нежелательных форм поведения;привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом;пропагандировать здоровый образ жизни;создать условия для нормального физического развития детей;сохранить и нормализовать физическое и психическое здоровье детей;помочь создать нормальные отношения ребят с другими людьми;помочь детям развить широкий круг способностей и знаний;развивать органы детского самоуправления.

Работа велась в соответствии с проектом «Здоровейка».  
В  течение года были проведены следующие мероприятия:

02.01.2022 – Игровое занятие «Что? Где? Когда?»

13.01.2022 – Познавательный час «Мы хотим жить»

19.01.2022–Зимние веселые старты «А ну-ка, догони»

23.01.2022–Урок «Тропа здоровья»

08.02.2022 - Игра «Олимпийский наш привет»

16.02.2022–Час беседы «Где живут витамины»

19.02.2022–Веселые старты «В единстве наша сила»

24.02.2022 - Игра-путешествие «Путешествие в страну здоровья"

12.03.2022 - Конкурсная программа «Спортивный рюкзачок»

26.03.2022 - Конкурсная программа «Быть здоровым-здорово»

30.03.2022–Физкультурно-оздоровительный праздник «Веселый час здоровья»

11.04.2022- Веселые старты «В здоровом теле здоровый дух»

21.04.2022-  Акция «Табак наш враг»

28.04.2022- Спортивное мероприятие «Движение-это жизнь»

18.05.2021-час  информации «Опасные предметы»

08.06.2021- Спортивные состязания «Веселые старты»

11.07.2022- Акция «Безопасная территория»

14.08.2021 –Час здоровья «Мы выбираем движения»

04.10.2022 - Конкурс рисунков "Мы за ЗОЖ"

14.10.2022–Круглый стол «Алкоголь-ошибка»

22.11.2022- Час беседы «Здоровые зубы- здоровый человек»

12.12.2022 –Спортивные состязания «Подвижная перемена»

Программа «Здоровейка» способствует усиление внимания к формированию личности человека, возвышению его потребностей, усвоению ценностей культуры общества, т.е. обеспечение духовного здоровья человека. Выявлена положительная динамика реабилитационных мероприятий по сохранению собственного здоровья, к его улучшению.