УТВЕРЖДАЮ:

Директор БУ «Мариинско-Посадский

ЦСОН» Минтруда Чувашии

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р. П. Белова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

ПЛАН

социально- значимых мероприятий по основным направлениям клуба «Активное долголетие»

**на 2024 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление** | **Дата** | **Название** | **Что планируется (формат)** | **Участники** | **Отметка об исполнении** |
| В части повышения доступности **туристических услуг** для граждан старшего поколения | 01.2024 | «Паломническая тропа» | Православный маршрут, включающий посещение Храма Архангела Михаила с. Тогаево | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 02.2024 | «Паломническая тропа» | Православный маршрут, включающий посещение церкви Казанской иконы Божией Матери | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 03.2024 | «Паломническая тропа» | Православный маршрут, включающий посещение Собор Святой Троицы | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 11.04.2024 | «Дорога к звёздам» К дню авиации и космонавтики | Экскурсионный маршрут. Мемориальный комплекс летчика-космонавта СССР А.Г.Николаева в с. Шоршелы | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 17.05.2024 | Посещение «Чувашский государственный художественный музей» к международному дню музеев | Чувашский государственный художественный музей | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 06.2024 | «Успенский парк-памятное место», здесь установлен поклонный крест на месте разрушенной в 30-е годы церкви Успении Пресвятой Богородицы | Экскурсионный маршрут. | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 07.2024 | Посещение мемориала «Трагедия Эльбарусовской школы, 1961 г.» и скульптуры «Скорбящая мать» на месте захоронения жертв | Экскурсионный маршрут. | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 07.2024 | Посещение Цивильской Тихвинской ярмарки и Тихвинский Богородичный Успенский монастырь | Экскурсионный маршрут. | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 08.2024 | Ландшафтный парк имени ученого востоковеда Н.Я.Бичурина | Экскурсионный маршрут. | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 14.08.2024 | «Медовый спас-всего про запас!» | Выезд на берег р.Волга | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 27.09.2024 | «Кушниково: возвращаясь к истокам» к международному дню туризма | Историко-этнографический и экологический маршрут» | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 10.2024 | «Тайны купеческого дома» | Посещение районного краеведческого музея (музей купеческого быта) | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 11.2024 | «Не случайные штрихи» | Посещение художественной галереи имени Ю.А.Зайцева | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 12.2024 | «Под императорской короной» | Посещение «Музея геральдики» - творческой мастерской художника-геральдиста В.А.Шипунова Знакомство с гербами города Мариинский Посад и Мариинско-Посадского района | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| В части вовлечения граждан старшего поколения в **занятия физической культурой и спортом** | В течении года | Посещение бассейна | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», серебряные волонтеры |  |
| В течении года | Теннис | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | Скандинавская ходьба  ведет «серебряный» волонтер  Егорова Мария Николаевна  Прект «Жить здорово!» | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | Шахматы и шашки  ведет «серебряный» волонтер  Уланков Александр Иванович | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | Пионербол  ведет «серебряный» волонтер  Сундырцев Владимир Львович | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», серебряные волонтеры |  |
| 11.02.2024 | «Лыжня России» | Всероссийская массовая лыжная гонка | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры, |  |
| 02.2024 | Зимняя спартакиада | Участие в спартакиаде | участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 07.04.2024 | «Лучшая ракетка» к Всемирному дню настольного тенниса (06.04) и дню здоровья (07.04) | Теннисный турнир среди пенсионеров клуба | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| 20.07.2024 | «Игра для ума» к международному дню шахмат | Шахматный турнир | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| 11.08.2024 | «Велопробег по дороге Андрияна» | Велопробег в с.Шоршелы | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» «серебряные» волонтеры |  |
|  | 09.2024 | «Осенняя эстафета» в рамках месячника «Честь и хвала старшему поколению» | Участие в спортмероприятии | участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В части вовлечения граждан старшего поколения в **«серебряное волонтёрство»** | В течении года | Работа творческой мастерской «Волшебный мир рукоделия»  ведет «серебряный» волонтер  Енукова Таисия Евгеньевна | Групповые занятия  Работают 3 кружка:  -«Волшебные петельки»  -«Волшебный клубок»  -«Переделкино-новая жизнь старых вещей» | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | Мероприятия по реализации проекта «Бабушки особого назначения» по обеспечению людей, оказавшихся в ТЖС и СОП необходимой одеждой | Участие в проекте | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| До 30.04.2024 | Мероприятия по реализации проекта «Природы верные друзья» по привлечению обучающихся школ к созданию школьных принадлежностей из экотканей | Участие в проекте | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры,  Учащиеся Сутчевской СОШ |  |
| В течении года | Мероприятия по реализации проекта «Жить здорово!» по оздоровлению и преодолению чувства одиночества с помощью технологий скандинавской ходьбы | Участие в проекте | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | «Серебряное волонтерство-территория добрых дел» Благотворительная акция по предоставлению соцподдержки и помощи гражданам, оказавшимся в ТЖС | Участие в акции | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры, участники проекта «Бабушки особого назначения» |  |
| В течении года | «Волонтерский визит в Кугесьский дом-интернат» | Участие в акции | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | «Время помогать!» Благотворительная акция по сбору гумпомощи для участников СВО | Участие в акции | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | Шахматы и шашки  ведет «серебряный» волонтер  Уланков Александр Иванович | Групповые занятия | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| В течении года | «Маленькая фея» кружок по обучению вязания крючком детей из семей ТЖС и СОП | Групповые занятия | Учащиеся общеобразовательных учреждений |  |
| В течении года | Работа кружка «С компьютером по жизни» по обучению компьютерной грамотности  ведет «серебряный» волонтер  Енукова Таисия Евгеньевна | Групповые занятия | участники клуба «Активное долголетие»,  «серебряные» волонтеры |  |
| 11.01.2024 | «Волшебное слово-СПАСИБО!», к международному дню «Спасибо» | Участие в благотворительной акции | участники клуба «Активное долголетие»,  «серебряные» волонтеры |  |
| 17.01.2024 | «Безграничные возможности», к Всемирному Дню детских изобретений | Мастер-класс по рисованию  от «серебряного» волонтера  Степановой Жанны Ивановны | Участники клуба «В кругу друзей» (дети с ОВЗ), серебряные волонтеры |  |
| 19.01.2024 | «Раз в Крещенский вечерок», к Крещению Господне | Крещенские посиделки | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| 14.02.2024 | «Дарите книги с любовью» | Акция книгодарения | «серебряные» волонтеры, получатели социальных услуг |  |
| 04.2024 | Экологическая акция | Акция по высадке деревьев | Участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| 05.2024 | «Чистый май» | Оказание помощи труженикам тыла в уборке жилых помещений и придомовых территорий | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
| 05.2024 | «Урок мужества» | Патриотическое мероприятие | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры,  Учащиеся общеобразовательных учреждений |  |
| 09.05.2024 | «Светлый день Победы», к дню Победы | Поздравления с праздником Победы Ветеранов ВОВ, тружеников тыла | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие»,  «серебряные» волонтеры |  |
| 10.2024 | «Благоустройство-забота общая» | Оказание помощи получателям социальных услуг в уборке жилых помещений и придомовых территорий | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», «серебряные» волонтеры |  |
|  | 10.2024 | «Кемел Чун» Республиканский форум | Участие в форуме | «серебряные» волонтеры |  |
| В части обеспечения доступа граждан старшего поколения к **информационным и образовательным ресурсам** | В течении года | Работа кружка «С компьютером по жизни» обучение компьютерной грамотности  ведет «серебряный» волонтер  Енукова Таисия Евгеньевна | Групповые занятия | участники клуба «Активное долголетие»,  «серебряные» волонтеры |  |
| Ежеквартально | «Всё о финансовом мошенничестве» | Подомовые обходы (рейды) одиноких и одиноко проживающих граждан в возрасте 60 лет и старше. Совместно с представителем ОМВД по Мариинско-Посадскому району | сотрудники ЦСОН, представитель ОМВД по Мариинско-Посадскому району |  |
| В течении года | «Осторожно мошенники!» | Беседа-предупреждение с получателями социальных услуг | сотрудники ЦСОН |  |
| В течении года | «Азбука финансового благополучия» | Финансовое просвещение в сельских поселениях. Обучающий курс по проекту Банка России «Пенсион ФГ» | сотрудники ЦСОН |  |
| В течении года | «Финансовая грамотность для старшего поколения» (Пенсион ФГ) – онлайн-занятия по финансовой грамотности для граждан старшего поколения. | Участие в весенней и осенней сессии. Пройти обучающий курс по проекту Банка России. | сотрудники ЦСОН участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 04.2024 | «Что нам дает портал Госуслуг?» | Час финансовой грамотности | сотрудники ЦСОН участники клуба «Активное долголетие» |  |
|  | 04.2024 | Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров | Участие в Чемпионате | участники клуба «Активное долголетие» |  |
|  | 10.2024 | Республиканская Олимпиада по финансовой грамотности | Участие в олимпиаде | участники клуба «Активное долголетие» |  |
| В части обеспечения доступа граждан старшего поколения к **социально-культурным услугам** | 18.01.2024 | «Поверьте мне: я чист душою» | Поэтический вечер, посвященный жизни и творчеству выдающегося русского поэта Николая Рубцова | Участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 19.01.2024 | «Раз в Крещенский вечерок», к Крещению Господне | Крещенские посиделки | Участники клуба «Активное долголетие», серебряные волонтеры |  |
| 25.01.2024 | «И вновь январь, и снова день Татьяны…!», к Татьяниному дню | вечер добрых чувств (просмотр видеоролика, стихи, песни … | Участники клуба «Активное долголетие», специалисты ЦСОН |  |
| 26.01.2024 | К Дню снятия блокады Ленинграда | Просмотр документального фильма | Участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 02.02.2024 | К дню разгрома фашистских войск в Сталинградской битве | Просмотр документального фильма, дистанционно на странице группы «Активное долголетие» в Телеграм канале | Участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 10.02.2024 | «Я памятник воздвиг себе не рукотворный» к Дню памяти Пушкина | Литературный вечер | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 14.02.2024 | «Вот это любовь!» к дню святого Валентина | Поздравление возрастных супружеских пар. | Труженики тыла, участники клуба «Активное долголетие»  Получатели соцуслуг |  |
| 17.02.2024 | «Ромашка добрых дел» к всемирному дню проявления доброты | Участие в акции | Сотрудники ЦСОН  Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 23.02.2024 | «Господа офицеры» к дню защитника отечества | Праздничный концерт | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 01.03.2024 | Фотосессия с домашними питомцами, к Дню кошек в России | Участие в фотосессии | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 03.03.2024 | «Настоящие писатели-совесть человечества» к всемирному дню писателя | Творческий экскурс | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 07.03.2024 | «Быть прекраснее весны!» к международному женскому дню | Праздничное мероприятие | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 24.03.2024 | «Виват, работники культуры!», к дню работника культуры | Торжественное мероприятие | Участники клуба «Активное долголетие», сотрудники ЦСОН |  |
| 01.04.2024 | «О жизни в шутку и всерьёз», к дню смеха | Шуточный переполох | Участники клуба «Активное долголетие», сотрудники ЦСОН |  |
| 04.2024 | Готовимся к Светлой Пасхе, мастер класс | Вяжем пасхальные курочки | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 29.04.2024 | «Давно не виделись», к международному дню танца | Танцевальная дискотека | Участники клуба «Активное долголетие», сотрудники ЦСОН |  |
| 09.05.2024 | «Светлый день Победы», к дню Победы | Поздравления с праздником Победы Ветеранов ВОВ, тружеников тыла | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 09.05.2024 | «Георгиевская ленточка» к дню Победы | Раздача георгиевских ленточек | Сотрудники ЦСОН |  |
| 17.05.2024 | Посещение «Чувашский государственный художественный музей» к международному дню музеев | Чувашский государственный художественный музей | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 08.06.2024 | «Спешим делать добро» к дню социального работника | Поздравления с праздником социальных работников | Сотрудники ЦСОН |  |
| 12.06.2024 | «Великая РОССИЯ» к дню России | Просмотр тематического документального фильма об истории России | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 22.06.2024 | «Минута молчания»  «Свеча памяти» | Участие в патриотических акциях | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», получатели социальных услуг |  |
| 07.07.2024 | «Ромашковый день», к всероссийскому дню семьи, любви и верности | Конкурс поделок с символом праздника-Ромашки | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 23.07.2024 | «Лучший дачник Мариинско-Посадского района» | Конкурс среди старшего поколения | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 14.08.2024 | «Медовый спас-всего про запас!» | Выезд на берег р.Волга | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 19.08.2024 | «Яблочный спас» | Просмотр мультимедийной презентации | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 22.08.2024 | «Флаг России-триколор!», к дню государственного флага Российской Федерации | Праздничный концерт | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», получатели социальных услуг |  |
| 27.08.2024 | «Из всех искусств для нас важнейшим является кин» к дню российского кино | Посещение кинотеатра им.А.Я.Эшпая | участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 03.09.2024 | «Мы обязаны знать и помнить» к дню солидарности в борьбе с терроризмом | Просмотр видеоролика-память "Беслан" | участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 09.09.2024 | «Красота спасёт мир» к всемирному дню красоты | Акция, посещение салона красоты | участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 109.09.2024 | «Спаси жизнь!» к всемирному дню оказания первой медицинской помощи | Обучающее мероприятие | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», получатели социальных услуг |  |
| 27.09.2024 | «Кушниково: возвращаясь к истокам» к международному дню туризма | Историко-этнографический и экологический маршрут, включает посещение Храма Преображения Господня, знакомство с экспозицией «Династия Кушниковых» | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 29.09.2024 | «Нам года, не беда», к дню пожилых людей(01.10.) | Вечер отдыха | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 05.10.2024 | «Славим мы величие учителя» к всемирному дню учителя | Акция-поздравление | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 20.10.2024 | «Под тихий шелест листопада», посвященный осени | Музыкально-поэтический вечер | участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 04.11.2024 | «Мы вместе» к дню народного единства | Час единства | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 07.11.2024 | «Ночь искусств» | Участие во Всероссийской акции | участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 13.11.2024 | «Они видят мир сердцем» к Дню международному дню слепых | Тематическое мероприятие, показ презентации «Белая трость» | Сотрудники ЦСОН,  Члены ВОС,  участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 16.11.2024 | «Творенье рук умелых» выставка работ творческой мастерской «Волшебный мир рукоделия» | Участие в выставке | Участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 26.11.2024 | «Многоцветное чудо» к дню чувашской вышивки | Посещение музея чувашской вышивки в г.Чебоксары | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие» |  |
| 25.11.2024 | «Материнская слава» к дню матери | Адресные поздравления с Днём матери обслуживаемых женщин на дому | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», получатели социальных услуг |  |
| 03.12.2024 | «Особые люди, особые возможности» к международному дню инвалидов | Создание публикации об особенном инвалиде из Всероссийского общества инвалидов, выявление героя публикации | Сотрудники ЦСОН,  Члены ВОИ |  |
| 05.12.2024 | «Творить добро, нет большей радости» к дню добровольца (волонтера) | Вручение личных книжек «серебряного» волонтера | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 12.12.2024 | «Знаете ли вы  Конституцию РФ?» к дню Конституции | Правовая помощь юриста | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», |  |
| 25.12.2024 | Акция «Подари Новый год одиноким людям». | Поздравление на дому одиноких пожилых людей с Дедом Морозом и Снегурочкой | Сотрудники ЦСОН, получатели социальных услуг |  |
| 27.12.2024 | «Чудесный праздник- Новый год!» | Вечер отдыха | Сотрудники ЦСОН, участники клуба «Активное долголетие», |  |

исп. Корчакова О.Н.