

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БУ «Канашский КЦСОН»

Минтруда Чувашии

Иванова Н. М.

27.12.2024 г.

**План досуговых мероприятий
клубного пространства «Мой социальный центр»
на 1 квартал 2025 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время	Локация	Ответственные
1.	Занятия по оздоровительной гимнастике «Второе дыхание»	14.01.2025г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
2.	Встреча старого Нового года.	14.01.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
3.	Посиделки «Смехом, шуткой, без забот»	14.01.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
4.	Шахматный турнир «Костяшка веселая»	21.01.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Заведующий отделением ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
5.	Вязание крючком «Мастерство добрых рук»	21.01.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
6.	Занятия фитнесом «Бодры не по годам»	21.01.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №3 Данилова Э.М.
7.	Литературный конкурс «Человек — это звучит гордо»	23.01.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.

8.	Беседа «Профилактика инсультов и мое АД»	23.01.2025г. 10-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассади́на Е.А.
9.	Музыкальная гостиная «В кругу друзей»	23.01.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
	Викторина «Час веселых вопросов»	28.01.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассади́на Е.А.
10.	Прогулка на свежем воздухе «Мы за здоровый образ жизни»	28.01.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассади́на Е.А.
11.	Разучивание песен	30.01.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
12.	Мастер-класс по вязанию тапочек	04.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
13.	Разучиванию песен «Веселья ради и для настроения»	04.02.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
14.	Музыкотерапия «Голова седая. да душа молодая»	06.02.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
15.	Мастер – класс по дыхательной гимнастике по Стрельниковой	06.02.2025г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
16.	Мастер – класс по вязанию тапочек «Тайны старого сундука»	11.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
17.	Занятия по финансовой грамотности	11.02.2025г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассади́на Е.А.
19.	Выставка поделок «Сделали своими руками»	11.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
22	Разучивание патриотических песен к 23 февраля	11.02.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.

23.	Мастер – класс по оздоровительной гимнастике «Второе дыхание»	18.02.2025г. 8-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
24.	Мастер-класс по вязанию тапочек	18.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
25.	Финансовая грамотность	18.02.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
26.	Разучивание патриотических песен к 23 февраля	20.02.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
27.	Мастер-класс по изготовлению открыток к 23 февралю	20.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
29.	Занятия оздоровительной гимнастикой «Нам со спортом по пути»	20.02.2025г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
30.	Разучивание песен к 8 марта	25.02.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
31.	Кулинарный конкурс «Любимые рецепты»	25.02.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
32.	Чтение на все года	25.02.2025г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
33.	Встреча друзей «Ретро вечеринка»	27.02.2025г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
35.	Скандинавская ходьба «Долголетие в добром здравии»	27.02.2025г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
36.	Разучивание песен к 8 марта	27.02.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.

37.	Концертная программа «Теплом души согрета»	04.03.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
38.	Викторина «Друг друга добрым словом согреем»	04.03.2025г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
39.	Информационный час «Брейн ринг»	04.03.2025г. 10-00	Интеллектуа льный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадиная Е.А.
40.	Праздничные посиделки (8 марта)	06.03.2025г. 10-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
41.	Занятия аэробикой «Фестиваль активного долголетия»	11.03.2025г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
42.	Вязание крючком «Тепло любимых рук»	18.03.2025г. 10-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
43.	Разучивание песен.	21.03.2025г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
43.	Мастер класс «Загадочный сувенир»	25.03.2025г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
44.	Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой	25.03.2025г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
45.	Чаепитие «Мы за чаем не скучаем»	28.03.2025г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.

Заведующий отделением ОСОНД №1



И.В. Васильева