

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БУ «Канашский КЦСОН»
Минтруда Чувашии

Иванова Н. М.

28.06.2024 г.

**План досуговых мероприятий
клубного пространства «Мой социальный центр»
на 3 квартал 2024 года**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата, время	Локация	Ответственные
1.	Занятия по оздоровительной гимнастике «Энергия движения»	02.07.2024г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
2.	Концертная программа «Мы дарим Вам радость и доброту»	02.07.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
3.	Вязание крючком «Мастерство добрых рук»	04.07.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
4.	Информационный час «Цифровые компетенции для пожилых»	04.07.2024г. 15-00	Интеллектуа льный уголок	Заведующий отделением ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
5.	Вязание крючком «Мастерство добрых рук»	09.07.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
6.	Занятия фитнесом «Бодры не по годам»	09.07.2024г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №3 Данилова Э.М.
7.	Литературный конкурс «Человек – это звучит	11.07.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД

	гордо»			№3 Сергеева М.Н.
8.	Мастер-класс и организация выставки «Мир, в котором я живу»	12.07.2024г. 10-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
9.	Музыкальная гостиная «В кругу друзей»	16.07.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
10.	Шахматно-шашечный турнир «Шах, мат и в дамки»	16.07.2024г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
11.	Занятия фитнесом «Я исповедую бодрость»	18.07.2024г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
12.	Разучивание песен	19.07.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
13.	Мастер-класс по вязанию сумок - авосек «Тайны старого сундука»	23.07.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
14.	Мастер-класс по разучиванию народных танцев «Веселья ради и для настроения»	25.07.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
15.	Музыкотерапия «Славим возраст золотой»	25.07.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
16.	Интеллектуальная игра «Думаем вместе»	30.07.2024г. 12-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
17.	Мастер – класс по оздоровительной гимнастике «На активной волне»	06.08.2024г. 8-30	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
18.	Мастер – класс по вязанию сумок-авосек «Тайны старого сундука»	06.08.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
19.	Викторина «Час веселых	08.08.2024г. 10-00	Интеллектуальный	Зав. отд. ОСОНД №2

	вопросов»		уголок	Рассадина Е.А.
19.	Выставка поделок «Сделали своими руками»	09.08.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
22	Час поэзии	09.08.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
23	Мастер – класс по оздоровительной гимнастике «Второе дыхание»	13.08.2024г. 8-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
24.	Мастер-класс по изготовлению цветов из ленточек	15.08.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
25.	Встреча друзей «По волнам нашей памяти»	16.08.2024г. 9-30	Интеллектуа льный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
26.	Концертная программа «Летят года, но не беда»	16.08.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
27.	Мастер-класс по изготовлению цветов из ленточек	20.08.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
29.	Занятия оздоровительной гимнастикой «Нам со спортом по пути»	22.08.2024г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
30.	Посиделки у самовара	27.08.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
31.	Кулинарный конкурс «Любимые рецепты»	27.08.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
32.	Информационный час «Как забыть про докторов»	30.08.2024г. 9-30	Интеллектуа льный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.
33.	Встреча друзей «Поговорим наболевшем.»	03.09.2024г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассадина Е.А.

34.	Игра-лото «Путешествие по городу Канаш»	05.09.2024г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассаина Е.А.
35.	Скандинавская ходьба «Нам со спортом по пути»	10.09.2024г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
36.	Поговорим о поэзии (Раиса Сарби)	10.09.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
37.	Арт-терапия «Антистрессовые раскраски»	12.09.2024г. 10.00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Психолог Семенова М.М. отделения детей-инвалидов
38.	Шашечный турнир «Верный шаг»	17.09.2024г. 9-30	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассаина Е.А.
39.	Концертная программа «Теплом души согрета»	17.09.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
40.	Викторина «Друг друга добрым словом согреем»	19.09.2024г. 9-00	Спортивное долголетие Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
41.	Информационный час «Старшее поколение в цифровом обществе»	20.09.2024г. 10-00	Интеллектуальный уголок	Зав. отд. ОСОНД №2 Рассаина Е.А.
42.	Занятия аэробикой «Фестиваль активного долголетия»	24.09.2024г. 9-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.
43.	Вязание крючком «Волшебный клубок для бабушек»	24.09.2024г. 10-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
44.	Подготовка к празднованию Дня учителя	26.09.2024г. 9-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
45.	Вязание шарфа «Тепло любимых рук»	27.09.2024г. 9-00	Творческая гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №1 Васильева И.В.
46.	Занятия по дыхательной гимнастикой «Какие наши годы»	30.09.2024г. 10-00	Спортивное долголетие	Заведующий отделением ОСОНД №4 Данилова Э.М.

46.	Чаепитие «Мы за чаем не скучаем»	30.09.2024г. 10-00	Шумная гостиная	Заведующий отделением ОСОНД №3 Сергеева М.Н.
-----	-------------------------------------	-----------------------	--------------------	--

Заведующий отделением ОСОНД №1



И.В. Васильева