

Особенности воспитания подростков

Психолог Юлия Петрова

Особенности подросткового возраста

Воспитание детей подростков и не только подростков – это одно из самых прекрасных занятий человека, и ему непременно должны сопутствовать хорошее настроение, спокойствие, доброжелательность, расположенность к общению с подростками.

1. Подростки настолько поглощены своим половым созреванием, что вопросы отношений между мужчинами и женщинами занимают их более всего на свете.
2. Подростки постоянно конфликтуют с взрослыми.
3. Подростки чувствуют недостаток уважения к ним со стороны взрослых. Они хотят равноправных отношений с взрослыми.
4. Подростки постоянно думают о том, как их оценивают другие люди.
5. Подростки – существа безответственные. Они хотят иметь все права (как взрослые), и никаких обязанностей (как дети).
6. Подростки перенимают вкусы, взгляды, манеры своей компании; стесняются быть «не как все».
7. Подростки ищут свой жизненный стиль, оригинальничают, подчеркивают свое своеобразие, непохожесть на других.
8. У подростков появляется способность менять самих себя, заниматься самовоспитанием.

Подростков более всего интересует собственная личность. Вопросы «Кто я?», «Чем я отличаюсь от других?» становятся вопросами номер один.

Подростки более всего заняты выяснением и построением своих отношений с другими людьми. Дружба – главное, что их интересует.

Подростки – искатели смысла жизни. Их начинает волновать главный вопрос человеческого существования: «Зачем я живу? В чем мое предназначение?».

Как помочь подростку?

Если Вы стали замечать, что Ваш ребенок стал излишне раздражительным, замкнутым и даже слегка агрессивным. Если он избегает под любым предлогом совместного с Вами времяпровождения, старается больше времени проводить в одиночестве. Если у ребенка снизилась успеваемость и появились проблемы в поведении в школе – это значит, у Вашего ребенка начались подростковые проблемы. Как же помочь подростку справиться со своим состоянием?

- Прежде всего, у него необходимо сформировать четкое убеждение, что его любят в семье и принимают таким, какой он есть, со всеми его проблемами и ошибками
- Необходимо показать своими поступками, что Вам можно доверять
- Создать комфортные условия и поддерживать его положительные начинания и поступки. Попытаться превратить свои требования в его желания
- Культивировать значимость образования
- Стараться вкладывать в его сознание приоритеты. Научиться задавать вопросы так, чтобы у подростка не возникло желания на них не отвечать или избегать разговора с Вами. Например, вместо вопроса: «Что ты сегодня получил?» лучше поинтересоваться: «Что сегодня было интересного в школе? Что тебе понравилось в школе, а что нет?»
- Ребенок не должен бояться ошибиться или сказать Вам правду, какая бы она ни была
- Никогда не ругайте ребенка обидными словами и не оскорбляйте его достоинства
- Не ставьте ему в пример его друзей или знакомых
- Всегда старайтесь положительно оценивать своего ребенка, даже если Вам кажется, что он в чем-то некомпетентен. Замечания должны звучать не как обвинения
- Хвалить надо исполнителя, а критиковать только исполнение. Хвалить надо персонально, а критиковать – безлично.
- Проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую его неудачу вместе с ним и радуйтесь даже незначительным его успехам
- Объединяйтесь с ребенком против его трудностей. Он должен видеть в Вас союзников, а не противников или сторонних наблюдателей
- Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему хорошо, ведь дома его любят, принимают и уважают

- Постарайтесь убедить подростка в том, что ваши воспитательные цели — это и его цели тоже. Другими словами, когда вы воспитываете подростка, вы не должны ему навязывать свои интересы, но и «идти у него на поводу» тоже.
- При каждом удобном случае предоставляйте подростку самостоятельность, особенно в принятии того или иного решения, и не старайтесь контролировать каждый его шаг. Так ваш ребенок убедится в том, что ему доверяют, почувствует уверенность в себе и одновременно ответственность за свои решения и действия. Не к этой ли цели вы стремитесь в воспитании подростка?
- Не подсказывайте готового решения, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с подростком его правильные и ложные шаги к цели.
- Очень важно в воспитании подростков создавать для вашего сына или дочери доброжелательную атмосферу не только в доме, но и в ваших взаимоотношениях.
- Если ребенок заслужил похвалу — немедленно его похвалите.
- Если подросток ошибся, совершил какой — либо проступок, что неизбежно, то вы должны научиться оценивать сам проступок, а не личность вашего ребенка. Не «ты плохой», а «ты плохо поступил». И обязательно объясняйте почему.
- Запомните, замечание всегда надо делать сразу после ошибки, при этом отмечая хорошее — это «золотое правило в воспитании подростков.
- Дайте подростку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь, обнимите), что несмотря на его оплошность, вы все — равно любите его, сочувствуете ему, верите в него!