



Согласовано
"01" апреля 2022 г.
Директор БУ "Алатырский социально-реабилитационный
центр для несовершеннолетних"
Е. В. Быкова



Утверждаю
"01" апреля 2022 г.
Директор ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

**Примерное 14-дневное меню
для организации питания детей (3-6 лет) круглосуточного пребывания при БУ
"Алатырский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних" Минтруда
Чувашии**

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	номер рецептуры
1 день							
Завтрак	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75	97
	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302
	Чай с лимоном	200	0,76	0,06	15,22	59	686
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Итого		22,29	17,79	55,77	492	
Обед	Огурцы свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12	
	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118	139
	Птица тушеная в соусе	50/30	14,25	19,35	7,27	220	493
	Картофельное пюре	150	3,22	5,56	22	155	520
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		28,96	29,7	97,27	843	
Полдник	Пирожок с капустой	100	8,80	2,60	30,30	180,00	
	Чай с лимоном	200	0,76	0,06	15,22	59	686
	Итого		9,56	2,66	45,52	239	
Ужин	Макароны отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516
	Гуляш	50/30	14,28	19,35	7,27	220	437
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79
	Итого		25,8	25,2	87,36	748	
2 ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		2,25	2,94	2,32	125	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		88,86	78,29	288,24	2447,00	
2 день							
завтрак	Запеканка из творога со сгущенкой	100/15	0,1	16,5	0,16	366,88	366
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	685
	Итого		0,3	16,55	15,17	423,88	
Обед	Винегрет овощной с растительным маслом	60	1,05	7,12	6,54	91,59	71
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	1,47	4,67	7,31	89	110
	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	511
	Тефтели рубленые с соусом	50/30	10,84	7,6	1,86	157	498
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		23,47	26,44	103,24	903,59	
полдник	Ватрушка с творогом	100	0,6	0,6	13,8	264,44	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	685
	Итого		0,8	0,65	28,81	321,44	
ужин	Котлета	80	15,39	11,97	13,59	215,78	
	Каша гречневая вязкая	150	8,76	6,62	43,08	271	508
	Кисель из концентрата	200	1,40		13,80	62,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		31,41	19,53	90,51	770,78	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,2	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,2	

Итого			59,14	75,05	261,01	2626,89	
завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин							
3 день							
завтрак	Бутерброд с повидлом	40	1,2	4,3	22	132	2
	Каша молочная рисовая с маслом	180	22,08	15,42	26,55	244,00	302
	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Итого		25,78	0,34	77,25	528	
Обед	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,04	5	52	45
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,88	5,1	13,92	113	132
	Рыбные котлеты	50/30	13,81	5,76	2,73	139	371
	Картофельное пюре	150	3,22	5,56	22	155	520
	Компот из изюма	200	0,36	0	33,16	128	638
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		26,09	20,4	96,85	809	
полдник	Булочка с сахаром	100	4,62	2,38	28,08	235,00	741
	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Итого		7,12	5,98	56,78	387,00	
ужин	Салат овощной	60	0,63	4,27	3,92	91,59	
	Макаронник	150	16,5	1,95	105,75	507	336
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95	79
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		23,33		154,24	915,59	
2 ужин	Кондит. изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого						
	завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		85,48	38,60	408,40	2846,79	
4 день							
завтрак	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75	97
	Каша молочная гречневая с маслом	180	7	9,2	27	224	302
	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	297
	Батон	50	3,04	0,34	19,44	96	
	Итого		11,69	19,44	63,88	481	
Обед	Помидоры свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	17	
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,46	4,25	6,22	79	124
	Плов по - домашнему	150	20,27	6,74	28,08	256	492
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		28,51	12,05	86,34	690	
полдник	Пирожок с картошкой	100	5,11	4,94	45,31	246,00	738
	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	297
	Итого		6,71	6,59	62,67	332,00	
ужин	Тефтели	50/30	8,63	8,63	7,54	140	471
	Рожки отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516
	Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	120,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		21,21	14,66	89,50	693,00	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого						
	завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		71,28	64,62	325,67	2403,20	
5 день							
завтрак	Сыр порциями	10	2,30	3,90	0,00	36,00	97
	Каша молочная пшеничная с маслом	180	17,63	12,96	23,61	267,00	302
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96,00	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Итого		23,23	17,26	58,27	458	
Обед	Салат из свеклы	60	0,76	9,04	4,59	103	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,26	4,3	16,68	117	140
	Жаркое по-домашнему	150	16,96	15,11	15,09	226,71	436
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	

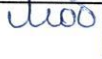
	Итого		26,28	29,39	85,28	784,71	
полдник	Рогалик	100	6,62	1,8	5,95	148	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Итого		6,88	1,86	21,17	207,00	
ужин	Капуста тушеная	150	3,60	4,52	15,30	115,00	534
	Котлета рыбная	50/30	13,81	5,76	2,73	139,00	371
	Кисель из концентрата	200	1,40		13,80	62,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		24,67	11,22	51,87	538,00	
2ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		82,56	59,78	237,59	2083,71	
6 день							
завтрак	Омлет натуральный	110	10,2	12,4	1,4	162,9	
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Чай с лимоном	200	0,76	0,06	15,22	59	686
	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75	97
	Итого		14,05	21,05	36,14	392,9	
Обед	Салат витаминный	60	0,48	0,12	3,12	12	40
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,88	5,1	13,92	113	132
	Сосиски отварные	50/30	6,01	13,3	3,14	157	413
	Картофельное пюре	150	3,22	5,56	22	155	520
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		17,89	25,02	91,1	775	
полдник	Ватрушка с повидлом	100	12,06	3,24	50,04	266,40	
	Чай с лимоном	200	0,76	0,06	15,22	59	686
	Итого		12,82	3,30	65,26	325,40	
ужин	Фрикадельки в соусе	50/30	8,63	8,63	7,54	140	471
	Макаронные отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,75	0,6	126	
	Итого		17,11	14,29	68,19	572,00	
2 ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		47,76	63,71	281,69	2161,30	
7 день							
завтрак	Каша овсяная вязкая	180	17,63	17,96	23,61	267	302
	Яйцо вареное	40	10,2	9,2	0,6	126	337
	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Итого		33,37	31,1	72,35	641	
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	0,8	12,1	7,4	139	
	Суп картофельный	200	5,83	4,56	13,59	119	
	Запеканка картофельная	200	18,27	20,54	28,74	372,49	
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		31,2	38,14	98,65	968,49	
полдник	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Пирог с яблоком	100	34,80	26,00	30,20	482,60	
	Итого		37,30	29,60	58,90	634,60	
ужин	Курица отварная	50/50	14,28	19,15	7,22	220	493
	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	511
	Чай с лимоном	200	0,76	0,06	15,22	59,00	686
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		24,71	26,26	81,09	729,00	
2-ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		129,74	136,98	334,27	3180,29	
8 день							
завтрак	Сыр порциями	10	2,3	3,9	0	36	97
	Каша молочная пшеничная с маслом	180	18,44	9,14	21,03	262	302
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297

	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Итого		25,38	15,03	57,83	480	
Обед	Салат из свежих огурцов	60	0,47	6,04	1,83	63	15
	Суп картофельный с горохом	200	4,71	3,73	15,96	118	139
	Гуляш из курицы	50/30	14,28	19,35	7,27	220	437
	Макароны изделия отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116,00	639
	Итого		31,08	34,95	109,5	950	
полдник	Пирожок с капустой	100	34,80	26,00	30,20	482,60	
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297
	Итого		36,40	27,65	47,56	568,60	
ужин	Жаркое по-домашнему	150	16,96	15,11	15,09	226,71	436
	Кисель из концентрата	200	1,4		13,8	62	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		24,22	16,05	48,93	510,71	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		120,24	105,56	287,10	2716,51	
9 день							
завтрак	Бутерброд с повидлом	40	1,2	4,3	22	132	2
	Каша молочная овсяная с маслом	180	17,61	17,96	23,61	267	302
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Итого		22,11	22,66	80,27	554	
Обед	Помидоры свежие порциями	60	0,48	0,12	3,12	12	
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200	1,47	4,67	7,31	89	110
	Котлеты с соусом	50/30	10,84	7,6	1,86	157	498
	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	511
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,44		28,88	116	639
	Итого		22,9	19,44	99,82	824	
полдник	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Пирожок с картошкой	100	8,80	10,60	28,20	243,00	
	Итого		9,06	10,66	43,42	302,00	
ужин	Голубцы с мясом и рисом	155	13,5	16,9	15,6	253	
	Салат овощной	60	0,82	6,07	4,52	76	71
	Чай с молоком	200	1,4	0,2	26,4	120	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		21,58	24,11	66,56	671,00	
2ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		77,15	76,92	311,07	2447,00	
10 день							
завтрак	Масло сливочное порциями	10	0,05	8,25	0,08	75	97
	Каша молочная рисовая с маслом	180	22,08	15,42	26,55	244,00	302
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96,00	
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	685
	Итого		25,37	24,06	61,08	472	
Обед	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,04	5	52	45
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,46	4,75	6,22	79	124
	Котлеты рыбные	50/30	8,56	14,11	9,07	197	462
	Картофельное пюре	150	3,22	5,56	22	155	520
	Компот из чернослива	200	0,57	0	34,41	136	638
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		20,63	28,4	96,74	841	
полдник	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	685
	Булочка с сахаром	100	12,06	3,24	50,04	266,4	
	Итого		12,26	3,29	65,05	323,40	
ужин	винегрет овощной с растительным маслом	60	0,82	6,07	4,52	76	71
	Плов по - домашнему	150	20,27	6,74	28,08	256	492

	Кисель из концентрата	200	1,40		13,80	62,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		28,35	13,75	66,44	616,00	
2 ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого						
	завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		88,11	69,55	310,31	2348,40	
11 день							
завтрак	Сыр порциями	10	2,3	3,9		36	
	Каша молочная пшеничная с маслом	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302
	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95	79
	Батон	40	3,04	0,34	19,44	96,00	
	Итого		23,31	17,22	67,58	494	
Обед	Салат из свеклы	60	0,75	9,04	4,59	103	
	Суп картофельный рыбный	200	4,57	2,8	15,3	107	133
	Котлеты особые	50/30	13,88	17,78	4,5	199	452
	Компот из изюмов	200	0,36		33,16	128	638
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	6,62	43,08	271	508
	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		31,14	36,84	101,23	934	
полдник	Чай с фруктовым соком	200	0,34	0,02	24,53	95	79
	Пирожок с яблоком	100	3,72	6,58	30,45	196,00	769
	Итого		4,06	6,60	54,98	291,00	
ужин	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228	511
	Тефтели с соусом	50/30	8,56	14,11	9,07	197	462
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		19,63	21,36	94,12	767,00	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого						
	завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		81,30	93,90	341,19	2693,20	
12 день							
завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	180/5	7	9,2	27	224	302
	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Колбаса	25	5,10	12,79	5,65	159,38	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,34	19,44	96,00	
	Итого			25,93		631,38	
Обед	Огурцы,помидоры свежие	60	0,48	0,12	3,12	12	
	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,88	5,10	13,92	113,00	132
	Плов	150	20,27	6,74	28,08	256,00	492
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116,00	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		28,93	12,90	94,04	719,00	
полдник	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	692
	Ватрушка с творогом	100	8,46	7,34	31,90	229,00	741
	Итого		10,96	10,94	60,60	381,00	
ужин	Фрикадельки в соусе	60	8,56	14,11	9,07	197	462
	Макароньы отварные	150	5,32	4,89	35,52	211	516
	Кисель из концентрата	200	1,40		13,80	62,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		21,14	19,94	78,43	692,00	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	0,20	0,20	4,60	71,20	
	Итого		0,20	0,20	4,60	71,20	
	Итого						
	завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		61,23	69,91	237,67	2494,58	
13 день							
завтрак	Запеканка из творога со сгущ	100/15	0,1	16,5	0,16	366,88	366
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297
	Итого		1,70	18,15	17,52	452,88	
Обед	Салат овощной	60	0,82	6,07	4,52	76	71
	Суп картофельный с мак,изделиями	200	2,26	4,30	16,68	117,00	140
	Картофельное пюре	150	3,22	5,56	22	155	520
	Рыба припущенная с овощами	50/30	13,87	5,76	2,73	139,00	371
	Кисель из концентратов	200	1,40		13,80	62,00	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	

	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		27,43	22,63	79,77	771,00	
полдник	Рогалик	100	4,62	2,38	28,08	235,00	741
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297
	Итого		6,22	4,03	45,44	321,00	
ужин	Курица отварная	50/50	14,28	19,15	7,27	220	493
	Рис отварной	150	3,81	6,11	38,61	228,00	511
	Компот из сухофруктов	200	0,44		28,88	116,00	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		24,39	26,20	94,80	786,00	
2 ужин	Кондитерское изделие	45	3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого		3,16	11,88	23,28	207,20	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		62,90	82,89	260,81	2538,08	
14 день							
завтрак	Каша манная жидкая	180	17,66	20,19	20,38	244	302
	Сыр российский	10	2,30	3,90	0,00	36,00	97
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Батон	50	1,04	0,34	19,44	96	
	Итого		21,26	24,49	55,04	435	
Обед	Салат из сельди	25	6,05	10,35	1,56	92,21	
	Суп рисовый	200	7,18	2,94	11,76	102,26	204
	Сосиски отварные	50/30	6,01	13,3	3,14	157	413
	Овощное рагу	150	1,73	6,9	10,95	110,1	224
	Кисель из концентрата	200	1,4		13,8	62	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		28,23	34,43	61,25	745,57	
полдник	Ватрушка с повидлом	100	8,46	7,34	31,9	229	741
	Чай с лимоном	200	0,26	0,06	15,22	59	686
	Итого		8,72	7,4	47,12	288	
ужин	Тефтели с соусом	50/30	8,56	14,11	9,07	197,00	462
	Каша гречневая	150	8,76	6,62	41,08	271	508
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	28,88	116	639
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,04	0,34	19,44	96	
	Хлеб ржанной	60	2,82	0,6	0,6	126	
	Итого		23,62	21,67	99,07	806,00	
2ужин	Фрукт	100	1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого		1,50	0,05	21,00	96,00	
	Итого завтрак,обед,полдник,ужин,л.ужин		83,33	88,04	283,48	2370,57	

Составил:



Директор ООО "Надежда" Любавин Н.П.