**Неизвестные факты об алкоголе**

Мало кто не знает о пагубном влиянии спиртного на организм человека. Это «зелье» влияет на репродуктивные и когнитивные функции, приводит к преждевременному старению, ухудшению работы сердечно-сосудистой системы и другим проблемам со здоровьем. А что еще нужно знать об этиловом спирте, и какие малоизвестные факты об алкоголе существуют?

Раньше всего появилось пиво

Изготавливать напитки с «градусом» жители планеты научились еще в древние времена. И первым из них было пиво. Одна из найденных древневавилонских клинописей даже содержала описание 15 пивных сортов. Пиво начали варить за 7 тысяч лет до нашей эры, его производство было доступно всем слоям населения, включая бедняков. А спирт впервые получили арабы лишь в седьмом веке.

Алкоголь и мозг

Больше всего страдает головной мозг - Опьянение в некоторой степени наступает из-за кислородного голодания. Под действием хмеля происходит сворачивание крови, слипшиеся эритроциты перестают свободно проходить через сосуды, в результате чего наблюдается гипоксия. Именно она в конечном итоге приводит к состоянию эйфории и легкости.

Кстати, после употребления алкоголя больше всего страдает головной мозг. Это явление можно наблюдать потому, что в человеческом мозгу множество кровеносных сосудов, капилляров. Поэтому этиловый спирт в 16 раз быстрее отравляет клетки «серого вещества», нежели других жизненно важных органов.

Выпивка и когнитивные способности

К фактам, которые вы могли бы не знать об алкоголе, стоит добавить информацию о влиянии спиртного на интеллектуальные возможности. Эксперты уверяют, что всего один стакан сухого вина подавляет мыслительный процесс на 14 дней. Это означает, что если пациент пропускает стакан-другой несколько раз в месяц, его когнитивные функции будут снижены постоянно. А еще в тканях мозга продукты распада алкоголя удерживаются до месяца.

Кто быстрее хмелеет

Ученые неоднократно проводили исследования, направленные на изучение специфики опьянения. Эксперты из Стэнфорда установили тот факт, что быстрее всего теряют над собой контроль женщины, даже если они выпивают по объему меньше мужчин. Однако и трезветь представительницы прекрасного пола начинают раньше.

Еще одно исследование показало, что лучше всего переносимость напитков с «градусом» у людей с высоким процентом мышечной массы. В отличие от индивидуумов с большой жировой прослойкой, мускулистые дегустаторы хмельного медленнее пьянеют, потому что мышечная ткань лучше поглощает спирт, нежели жир.

Кто злоупотребляет чаще

По мнению ученых, существует связь между тем, как часто человек тянется к выпивке, и его характером. Больше всего опасному пристрастию подвержены эмоционально нестабильные, плохо контролирующие свое поведение пациенты. Гораздо реже от алкоголизма страдают спокойные, ценящие дисциплину и порядок индивидуумы. Отличаются высокой склонностью к развитию аддикции также экстраверты, которые часто дополняют общение выпивкой.

**У кого быстрее формируется зависимость**

Дети алкоголезависимых родителей спиваются в 5 раз чаще - при регулярном употреблении в разы быстрее возникает у женщин, нежели мужчин. Это связано с биологическими особенностями организма. Установлена связь и с социальным окружением. Исследования показали, что дети алкоголезависимых родителей спиваются в 5 раз чаще, нежели их сверстники, выросшие в обычных семьях. А еще эта категория, как и женщины, страдающие алкоголизмом, труднее поддается лечению.

**Спиртное и подростки**

Малоизвестные факты об алкоголе связаны и с влиянием возраста на развитие аддикции. Оказалось, что зависимость в ускоренном темпе возникает, если употребление спиртного началось в подростковом возрасте. Еще неокрепший и несформировавшийся организм отличается повышенной чувствительностью к спиртосодержащим жидкостям. Поэтому у подростков толерантность развивается всего за 2–3 года.

Примечательно, основной фактор риска заболевания алкоголизмом у лиц пубертатного возраста — неблагополучная семья. Пример пьющих родителей или трудности в общении с близкими, тяжелое финансовое положение могут толкнуть ребенка по наклонной. В такой ситуации необходима социальная поддержка, которая поможет молодому человеку не пойти по стопам родителей.

Действительно ли вино полезно?

Для здоровья наиболее полезно красное вино - Существует немало мнений о пользе вина и безопасности дозы. Даже некоторые врачи заявляют, что такие напитки снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии. Это отчасти правда, потому что в переработанном винограде немало антиоксидантов, например, полифенолов. Для здоровья наиболее полезно красное вино. И все же говорить об отсутствии вреда неразумно, потому что польза для сосудов и сердца не превышает тот вред, который алкоголь наносит другим органам.

Водка и грибы

Пропуская рюмку горячительного под грибочки, можно столкнуться с коприновым синдромом. Эта разновидность интоксикации возникает из-за несовместимости таких групп продуктов. Определить отравление можно по изменениям во внешнем виде — лицо становится синюшным, а мочки ушей и кончик носа остаются белыми. Но такой эффект возникает лишь при сочетании водки с грибом-копринусом, который называют навозником.

Интоксикация может нарастать постепенно и сопровождаться следующими симптомами: тахикардия; затруднение дыхания; перевозбуждение; обильное потоотделение.

Необычная реакция возникает из-за превращения компонента гриба коприна в микотоксин при попадании в желудок. Это вещество нарушает работу фермента, отвечающего за переработку этанола. В результате он накапливается и вызывает отравление, которое зачастую дополняют судороги и диарея.

Этанол и фобии

Больной боится даже запаха или внешнего вида вина - Интересный факт: с алкоголизмом и его проявлениями связано несколько фобий. Например, существует такое заболевание, как метилофобия. Это страх перед выпивающими личностями и вообще употреблением спиртосодержащих жидкостей, когда больной боится даже запаха или внешнего вида вина, водки или пива. Также встречается и явление под названием ценосилликафобия или боязнь пустых стаканов.

Изобретена сухая водка

Эксперименты по производству алкогольных напитков проводятся регулярно. Одни из таких умельцев научились превращать спирт в гранулы. Если залить такой продукт обычной водой, можно получить «зелье». Сухую водку изобрели в Японии еще 1966 году и получили на нее патент. Но похожее открытие позже сделали и американцы.

Примечательный факт— сухое спиртное запретили во многих странах. Это связано с малоизученностью его воздействия на самочувствие. Опасность гранул также состоит в том, что при их разведении легко превысить дозировку и столкнуться с тяжелой интоксикацией. Некоторые зависимые пробовали употреблять сухой порошок путем вдыхания, что вызывало ожог слизистых оболочек.

Влияние на эрекцию

Этиловый спирт негативно влияет на репродуктивные способности - Достоверно подтвержденный факт — этиловый спирт негативно влияет на репродуктивные способности. Хотя алкоголь в небольших количествах и повышает желание заняться любовью, она также мешает мужчинам достичь эрекции. Все потому, что при высоком содержании этанола в крови мозг слабее отвечает на сексуальную стимуляцию.

Спиртное ухудшает и качество спермы. Чтобы улучшить ее показатели, врачи рекомендуют воздерживаться от возлияний в течение 3 месяцев. А еще даже периодическое злоупотребление снижает вероятность наступления беременности на 18%.

Литература:

Алкоголь : информационные материалы / Шведский Союз “За общество без наркотиков” (RNS) ; [текст Т. Карлссона ; перевод: Ю. Колесова и Н. Гурова]. – Брест : Альтернатива, 2008. – 27 с. – (Знание для жизни).

Андреева, Л. А. Медицинская профилактика чрезмерного употребления алкоголя : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Андреева Людмила Анатольевна ; Белорусская медицинская академия последипломного образования. – Минск, 2015. – 21 с.

Барановский, Н. А. Потребление спиртных напитков как социальная проблема / Н. А. Барановский // Иппокрена. – 2012. – № 2. – С. 124-132.

Первоисточник: <https://lordmed.ru/poleznaya-informatciya/alko/neizvestnye-fakty-ob-alkogole/>